



RETOUR D'EXPERIENCE 2006-2015

D'UN FONCTIONNEMENT SUR LE MODÈLE D'UNE
MAISON DE NAISSANCE

LA FILIERE PHYSIOLOGIQUE DU CHRD DE PONTOISE



HISTORIQUE DE CETTE FILIÈRE PHYSIOLOGIQUE

Impulsée localement par des sages-femmes

Soutenue par le chef de service le Dr MURAY et la direction de la maternité du CHRD

Gestation du projet sur Pontoise, dès 2000 :

à partir d'une réflexion nationale de création de Maison de Naissance en France.

Démarrage de l'activité, **en novembre 2006**, lors de l'ouverture du bâtiment Femme-Enfant du CHRD : *Le dernier étage du bâtiment est dédié à la filière physiologique*

De 2006 à 2015 : **849 suivis de grossesse** au sein de cette filière

Création, en 2007, de l'association **PaMaNa** :

Parents qui soutiennent la Maison de Naissance de Pontoise



OBJECTIF

Répondre à la demande des couples du bassin de vie
en **conservant** la physiologie dans le processus de la naissance



Les parents de l'association PaMaNa : **en quête d'une naissance ... autrement!**

Souvent, un **1er vécu** de grossesse et d'accouchement en maternité **décevant** voire traumatisant : « ... *et puis des semaines voire des mois à m'en remettre !!* »

La recherche d'un **suivi global** par une **unique sage-femme** ayant l'habitude d'accompagner des **accouchements naturels**, sans médicalisation

L'envie de se retrouver dans **un lieu familial, chaleureux** où la nature humaine est accompagnée dans son **intimité** « ... *des équipements hospitaliers présents mais discrets* »

D'OÙ LE CONCEPT D'UNE MAISON DE NAISSANCE

Un **accompagnement global** ante, per et post partum
dans un **lieu dédié**

Pour des femmes « à bas risque »

Une femme = une sage-femme

Des conditions de naissance non technicisées mais sécurisées
dans le **respect de la physiologie**

Une filière **en lien fonctionnel direct avec les partenaires de santé**

LA PHYSIOLOGIE ET SI ON EN PARLAIT ...
QUELLE FORME PREND-ELLE DANS CE MODE D'ACCOMPAGNEMENT? 1/10

La 1^{ère} rencontre : entre rêve et réalité

Cet entretien a lieu **très tôt** avec la patiente seule ou en couple

Buts :

Faire **connaissance**, cerner les **attentes**

Expliquer l'**organisation**

Ecarter les éventuelles **contre-indications**

Permettre un **choix éclairé**

LA PHYSIOLOGIE ET SI ON EN PARLAIT ... 2/10

La 1^{ère} rencontre, ressenti des parents de l'association PaMaNa

« Le **soulagement** d'avoir accès à ce premier entretien »

« Notre projet de naissance, nos attentes, nos ressentis, notre vécu sont
écoutés, compris »

« On sent qu'on pourra **accoucher selon nos besoins** »

« En retour, à nous de **démontrer notre motivation** »

Les consultations prénatales et les séances de préparation à la parentalité : le temps du cheminement ... et l'accompagnement à la transformation

Suivi médical obstétrical habituel + **temps d'écoute** personnalisé
Création d'un véritable **climat de confiance**

7 séances de **préparation à la parentalité** par groupe de 5 mamans + 1 séance papa
1 partie théorique et 1 partie sophrologie

L'essentiel : chercher **en soi ses ressources** parfois insoupçonnables

Oser s'engager, **se faire confiance**

S'adapter, vaincre ses peurs, ses doutes

Se préparer à ce moment de naissance avec ses sensations comme la douleur

Cheminer vers **l'autonomie**

Vécu des parents PaMaNa durant les **consultations prénatales**

« De **vrais échanges** (45 minutes) rassurants et porteurs »

« Un **intérêt vrai** pour notre moral, notre santé, et celle de notre bébé »

« Un **respect** de notre corps et de la **délicatesse** dans son toucher »

« L'établissement d'une vraie relation de **confiance** et de **respect** réciproque »

« On apprend à avoir confiance en soi, on **se réapproprie son corps**, ses sensations »

« Des sages-femmes disponibles, accueillantes »

« dont les dires sont enracinés dans un vécu des profondeurs »

« avec lesquelles on tisse une **relation intime et personnelle** »

« De la bienveillance, de l'écoute, de l'empathie, de l'humanité »

« Un accompagnement **main dans la main** : on se sent guidée, rassurée, soutenue »

Vécu des parents PaMaNa durant les séances de **préparation à l'accouchement**

« Entre douceur et humour »

« Seulement avec **2 sages-femmes**,
celle qui nous suit et celle qui nous accoucherait en son absence »

« L'assurance qu'on sera sur la **même longueur d'onde** le jour J »

« Toutes les **éventualités de souffrance** ont été évoquées pendant la préparation »

« On y comprend vraiment **ce qui se passe dans notre corps** »

« On nous y donne les moyens de **ressentir** et de **vivre** toutes **nos sensations**, notamment
grâce à la **sophrologie** »

« La **soirée avec les papas** pour s'exprimer **librement** dans une atmosphère détendue »

La mise au monde : une invitation à la naissance

Dans l'intimité, la chaleur, la douceur, la liberté, l'autonomie

Plonger dans le travail avec seul le **cerveau primitif en éveil**

Une **douleur** réelle, intégrée, accompagnée, vécue de l'intérieur, acceptée pour qu'elle soit acceptable et utilisable : **notre alliée**

Mobilité spontanée

La sage-femme : « une passeuse de vie et une accoucheuse de relations »

Pratique basée sur **le non faire, observation** de la physiologie du travail

Patience et **cheminement avec** la patiente

Respect des besoins de la patiente

Surveillance médicale du bon déroulement de l'accouchement

Quelques uns des vécus des parents PaMaNa durant **l'accouchement**

- « Une **disponibilité** unique de notre sage-femme qu'on contacte directement par téléphone »
- « La **présence constante** de notre sage-femme qui nous connaît, nous encourage, nous fait des propositions de respiration »
 - « qui **nous accompagne sans nous assister** »
 - « dont le seul son de la voix nous permet de **dépasser la douleur** »
 - « La sensation de pouvoir laisser **nos contractions** s'emparer de nous »
 - « de les percevoir comme **une avancée** vers la rencontre avec notre enfant »
- « Une **gestion autre de la douleur** : le calme et la sérénité de la chambre, les massages aux huiles essentielles, le bain, le ballon, les suspensions, la liberté de mouvement, les changements de position, le soutien et le contact physique dans les bras de son conjoint... »
- « L'absence de péridurale, de perfusion, de méthodes invasives et délétères pour l'enfant »
 - « Un **accouchement naturel** dans le **respect de notre rythme propre** »

Un bébé accueilli où le moment de la reconnaissance

Lui permettre de **retrouver les repères de sa vie intra-utérine**

Mise en place du **lien mère-enfant**

Tétée précoce

Délivrance naturelle et **non dirigée**

Examen médical et Soins au bébé dès que les parents le souhaitent

Ressenti des parents PaMaNa lorsque leur enfant vient au monde

« La manière la plus douce d'accueillir son enfant »

« Deux heures de prise de contact en **peau à peau** avec son enfant »

« La possibilité de pouvoir **prendre le temps à trois** après la naissance en étant **allongés ensemble** dans le lit double de la chambre d'accouchement »

« Les **examens** et les **soins** qui sont faits seulement **lorsqu'on est prêt**, dans la pénombre, à proximité directe des parents »

Le début du maternage – le contact se poursuit

Prise en charge **commune** entre les SF de la filière physio et celles de la maternité

Par la suite **contact** téléphonique et **Visite** post-partum

Ce qu'apprécie aussi les parents PaMaNa

Pour certaines qui le souhaitent instamment : « Pouvoir **rentrer chez soi au bout d'une dizaine d'heures** et y être suivie par une sage-femme libérale qui connaît l'approche de la filière physiologique »

« Se revoir et discuter en direct lors des **petits déjeuners** mensuels ou lors de **l'après-midi retrouvailles** annuel, au sein de la **Maison de Naissance** »

« UN LIEU QU'ON CONNAIT, FAMILIER ET CHALEUREUX »

QUELQUES PHOTOS ...

L'accueil de la
filière
physiologique



au 4^{ème} étage du
bâtiment
Femmes-Enfants



du CHRD de
Pontoise





Pour les consultations ...

... mensuelles



Des lieux d'échanges ...



La salle pour les séances
de préparation à l'accouchement

La cuisine

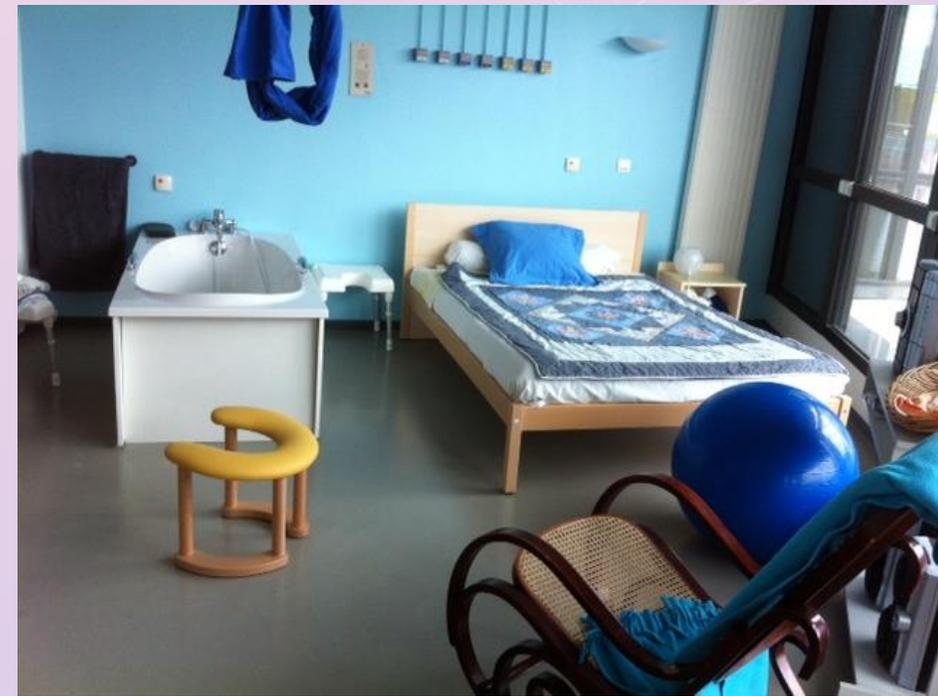


Les chambres

où les bébés

viennent

au monde



FORCES DE CETTE FILIÈRE PHYSIOLOGIQUE

Accessibilité à tous

Retour positif des couples

Alternative à l'accouchement à domicile

Moindre technicité amenant à un moindre coût de fonctionnement

Un partenariat fort avec l'ensemble des partenaires de santé

Quelques résultats chiffrés de notre pratique physiologique

SES LIMITES

Obligation de refus de patientes au regard du nombre limité de personnel

Difficulté d'organisation dans l'emploi du temps des sages-femmes pour
respecter le suivi personnalisé

Phase de transition : passage de la MdN à la filière physiologique

PERSPECTIVES D'AVENIR

Reconnaissance d'une identité « filière physiologique » bien définie sur le plan régional et national :

- économiquement viable
- en adéquation avec le statut de la sage femme dans la fonction publique hospitalière

Ouverture aux praticiens libéraux (plateau technique pour les sages-femmes, acupuncture, ostéopathie...)

Un lieu cible pour :

- la formation des étudiantes sages femmes
- la recherche en matière de physiologie en périnatalité

MERCI DE VOTRE ATTENTION...



QUE VIVE LA PHYSIOLOGIE EN PERINATALITE !

EN BONUS : QUELQUES STATISTIQUES

Patientes suivies de 2006 à 2015	849	
Nombre de patientes refusées par an	100 à 150	
Nombre de transfert en pré-partum	91 sur 849	10,7%
Nombre de transfert en per-partum	86 sur 758	11,34%
Nombre d'accouchements	758 :	
- Voie basse :	724	95,51%
- Extraction instrumentale :	18	2,37%
- Césarienne :	8	1,05%
- <i>Autres (à domicile, sur le trajet, dans une autre maternité)</i>	8	1,05%
Anomalies de la délivrance (DA et ou RU) :	33	4,35%
dont hémorragies de la délivrance :	10	1,31%
Episiotomie	38	5%
Transferts néonataux immédiats	0	0%

