



altern**ative**

La naissance **naturelle** à l'hôpital



Alternative est une unité intégrée à la Maternité du Centre Hospitalier de Hyères.

www.alternative-ch.com

alternative

L'une des toutes premières Unités physiologiques de France

Naître dans le Var : un choix supplémentaire à la Maternité de Hyères

Depuis le printemps 2017, la Maternité du Centre Hospitalier de Hyères propose aux futures mamans un choix supplémentaire pour leur projet de naissance : Alternative, l'une des toutes premières Unités physiologiques de France.

Pour une naissance naturelle en toute confiance

Alternative est une offre de soins complète pour le suivi pré et post natal ainsi que pour l'accouchement, dans le respect total de la physiologie de la maman et du bébé. Unité spécialisée du Centre Hospitalier de Hyères, intégrée au service de gynécologie-obstétrique, cette filière physiologique propose ses soins dans le cadre sécuritaire de l'hôpital.

Une équipe et des moyens dédiés

L'équipe soignante de la filière Alternative est composée de sages-femmes hospitalières dédiées, respectueuses de la physiologie de maman et bébé.

Les différents espaces comportent :

- ▶ Des salles de consultation
- ▶ Une salle d'acupuncture
- ▶ Un espace préparation de 90m²
- ▶ Une salle Nature de naissance intégrée au bloc obstétrical

Une offre de soins personnalisée

Les mamans qui intègrent la filière Alternative choisissent avec l'équipe soignante les soins qui leur correspondent.

- ▶ Accouchement naturel
- ▶ Suivi prénatal
- ▶ Méthode Bonapace
- ▶ Sophrologie
- ▶ Travail corporel sensoriel
- ▶ Hypnonatal
- ▶ Acupuncture
- ▶ Consultation post-natal
- ▶ Rééducation du périnée
- ▶ Suivi gynécologique



La naissance naturelle à l'hôpital

S'informer pour mieux choisir

La Maternité du Centre Hospitalier de Hyères organise des réunions mensuelles d'information sur la filière Alternative.

Dernier lundi de chaque mois à 17h30
Espace Alternative – Rez-de-Chaussée
Au programme :

- ▶ Présentation de l'offre de soins
- ▶ Rencontre avec les équipes
- ▶ Visites des locaux

Dates & horaires sur :
www.alternative-ch.com

Contacts

Centre Hospitalier de Hyères
Avenue Maréchal Juin
BP 500 82
83400 Hyères

▶ **Secrétariat alternative**
Tél. : 04 94 00 24 58
Fax : 04 94 00 27 22
E-mail : contact@alternative-ch.com

▶ **Cadre sage-femme**
Corinne BIZET
Tél. : 04 94 00 24 87

